

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΜΕΣΩ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 2026

A/A	Θεματική Ενότητα	Ώρες	Ημερομηνία Ενότητας	Διδάσκοντες
Εισαγωγή στη Δημόσια Υγεία και ενότητες				
1	Δημόσια Υγεία, Προαγωγή Υγείας, Αγωγή Υγείας	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	1 ^η εβδομάδα 2.3-8.3	Βανταράκης Α.
2	Διατροφή και Υγεία	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	2 ^η εβδομάδα 9.3-15.3	Μαγριπλή Ε.
3	Ενεργός τρόπος ζωής	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	3 ^η εβδομάδα 16.3-22.3	Μαγριπλή Ε.
4	Ατομική Υγιεινή	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	4 ^η εβδομάδα 23.3-29.3	Παπαχατζή Ε.
5	Ατυχήματα	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	5 ^η εβδομάδα 30.3-5.4	Παπαχατζή Ε.
6	Διαφορετικότητα και Στίγμα	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	6 ^η εβδομάδα 20.4-26.4	Γκιντώνη Ε.
7	Ψυχική Υγεία-Εθισμοί και εξαρτήσεις	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	7 ^η εβδομάδα 27.4-3.5	Γκιντώνη Ε.
8	Σεξουαλική αγωγή και υγεία	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	8 ^η εβδομάδα 4.5-10.5	Γκιντώνη Ε.
Εισαγωγή στην ψηφιακή εκπαίδευση και στην Παιχνιδοκεντρική Μάθηση στην Υγεία				
9	Καινοτόμα ψηφιακά εργαλεία εκπαίδευσης	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	9 ^η εβδομάδα 11.5-17.5	Γκιντώνη Ε.
10	Σχεδιασμός δράσεων πρόληψης και προαγωγής υγείας	25 ώρες (24 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	10 ^η εβδομάδα 18.5-24.5	Γκιντώνη Ε.
11	Μελέτες περίπτωσης	10 ώρες	11 ^η εβδομάδα 25.5-31.5	Βανταράκης Α.
-	Εξετάσεις		12 ^η εβδομάδα 3.6	Βανταράκης Α.
	Σύνολο	260		