

ΠΡΟΛΗΨΗ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ- ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΒΕΛΤΙΣΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ 2026

A/A	Θεματική Ενότητα	Ώρες	Διδάσκοντες	Ημερομηνία Ενότητας	Ημερομηνία & Ώρα Σύγχρονης Εκπαίδευσης
1	Θεμελιώδεις Γνώσεις, Διατροφή & Σύγχρονες Προκλήσεις	31 ώρες (30 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε., Παπαχατζή Ε.	02/03/26 – 08/03/26	Τρίτη 03/03/2026 18:00 – 19:00 (ΜΑΓΡΙΠΛΗ Ε.)
2	Καταπολέμηση του Στίγματος & Αποτελεσματική Επικοινωνία	31 ώρες (30 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε., Γκιντώνη Τ.	09/03/26 – 15/03/26	Τρίτη 10/03/2026 18:00 – 19:00 (ΓΚΙΝΤΩΝΗ Τ.)
3	Βέλτιστες Πρακτικές Αντιμετώπισης & Διεπιστημονική Φροντίδα	31 ώρες (30 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε., Παπαχατζή Ε.	16/03/26 – 22/03/26	Δευτέρα 16/03/2026 18:00 – 19:00 (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗ Ε.)
4	Τεχνολογικές και Καινοτόμες Λύσεις (Wearables, AI, VR)	31 ώρες (30 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε., Γκιντώνη Τ.	23/03/26 – 29/03/26	Τετάρτη 25/03/2026 18:00 – 19:00 (ΓΚΙΝΤΩΝΗ Τ.)
5	Μελέτες περίπτωσης	31 ώρες (30 ασύγχρονη, 1 σύγχρονη)	Βανταράκης Α., Μαγριπλή Ε.,	30/03/26 – 05/04/26	Δευτέρα 30/03/2026 18:00 – 19:00 (ΒΑΝΤΑΡΑΚΗΣ ΑΠ.)
		155 ώρες			