

Κωνσταντινίδου Ελένη, ΡΤ, MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια και διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.

Η Ελένη Κωνσταντινίδου αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Θεσ/νίκης (1985) και ολοκλήρωσε μεταπτυχιακές σπουδές (MSc) στη «Φυσική Δραστηριότητα για Ειδικούς Πληθυσμούς», στο ΑΠΘ (2005). Το 1998 άρχισε η ενασχόλησή με τις **Δυσλειτουργίες του Πυελικού Εδάφους** και το 2002 ολοκλήρωσε μετεκπαίδευση στη Μ. Βρετανία (University of East London) σε **προβλήματα Εγκράτειας και Πυελικού Πόνου**. Το 2015 αναγορεύθηκε **Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με θέμα διατριβής: «Διερεύνηση του ρόλου των μυών του Πυελικού Εδάφους και της Οσφυοπυελικής ζώνης στην Παθοφυσιολογία των διαφορετικών τύπων της Γυναικείας Ακράτειας ούρων και στη Λειτουργική Αποκατάσταση της Εγκράτειας»**. Επίσης, έχει ολοκληρώσει μετεκπαιδευτικές σπουδές σε διάφορες τεχνικές αποκατάστασης (όπως **Χειροπρακτική Θεραπεία, Muscles Energy Techniques, Μέθοδος P.N.F/ Νευρομυϊκή Διευκόλυνση, Trigger points, Σπλαχνική Κινητοποίηση κ.α.**). Συμμετέχει συστηματικά σε διδασκαλία σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών στο ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας με αντικείμενο τις Δυσλειτουργίες του Πυελικού Εδάφους. Επίσης έχει συμμετάσχει σε αρκετά μετεκπαιδευτικά κλινικά φροντιστήρια που απευθύνονται σε ιατρούς και αφορούν την εκπαίδευσή τους στη διαχείριση του ασθενή με προβλήματα Εγκράτειας. Το ερευνητικό ενδιαφέρον της επικεντρώνεται στον τομέα των Δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους και έχει δημοσιεύσει άρθρα σε ελληνικά και έγκριτα διεθνή περιοδικά. Έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε μεγάλα συνέδρια (Ελλάδας και εξωτερικού) για την αποκατάσταση των δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους. Το κλινικό της έργο εστιάζεται στην **αποκατάσταση των Δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους, των Μυοσκελετικών Προβλημάτων, στην εκπαίδευση της Αναπνοής και στην οργάνωση προγραμμάτων Θεραπευτικής Άσκησης**. Από το 2002 είναι επιστημονική συνεργάτης του ΚΕΣΑΥ (Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας και Αναπαραγωγής) και από το 2005 και του Κέντρου Έρευνας Εγκράτειας και Παθήσεων του Πυελικού Εδάφους (ΚΕΠΠΕ) του ΙΜΟΠ(Ινστιτούτου Μελετών

Ουρολογικών Παθήσεων) του ΑΠΘ. Από το 2002 είναι μέλος του συλλόγου Αγγλίας POGP (Pelvic Obstetric & Gynaecological Physiotherapy) και του Διεθνή Οργανισμού Εγκράτειας (ICS). Επίσης είναι εκλεγμένο μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.