

Δρούμπαλη Σοφία

Η Σοφία ξεκίνησε σύγχρονο και κλασσικό χορό στις προ-επαγγελματικές τάξεις της ΦΑΡΙΣ, στην ιδιαίτερη πατρίδα της, την Καλαμάτα. Είναι πτυχιούχος του Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Πατρών (2013) και παράλληλα πτυχιούχος Καθηγήτρια Κλασσικού και Σύγχρονου Χορού (Υπουργείο Πολιτισμού και Αθλητισμού, 2014). Το 2017 ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στην Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία (Master of Arts) στο GoldsmithsUniversity του Λονδίνου. Από το 2017 εργάζεται ως Χοροκινητική Ψυχοθεραπεύτρια με παιδιά και εφήβους στο Λονδίνο. Το 2018 εισήγαγε τη Χοροκινητική Ψυχοθεραπεία ως νέα και καινοτόμα μορφή θεραπείας στο μεγαλύτερο σχολείο Αυτισμού της Ευρώπης (HillingdonManorSchool, London). Το 2020 στο ίδιο σχολείο σχεδίασε και ξεκίνησε να υλοποιεί το project "Speaking Bodies", ένα καινοτόμο εξειδικευμένο χορευτικό πρόγραμμα για παιδιά και εφήβους με Αυτισμό που προωθεί τη χρήση του χορού και της κίνησης ως μέσο βελτίωσης των ψυχοκοινωνικών τους ικανοτήτων. Τέλος η Σοφία συμμετείχε στο Διεθνές Φεστιβάλ Χορού Καλαμάτας επί τρία συνεχή έτη (2017-2019), παρουσιάζοντας τρία διαδοχικά projects "HolditandLetitGo", "DancingMyWay" και "DancingOurWay" σε συνεργασία με τη ΦΑΡΙΣ και το Κέντρο Φυσικής και Ιατρικής Αποκατάστασης Καλαμάτας, στοχεύοντας στην ανάδειξη της κίνησης και του χορού ως ενταξιακό και θεραπευτικό μέσο για Άτομα με Αναπηρία.