



## ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΕΔΙΟ

### ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑ

## ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

### Δυσλειτουργίες Πυελικού Εδάφους και Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση(Επίπεδο Ι)

Pelvic floor dysfuctions and physiotherapeutic rehabilitation (Level I)



### Επιστημονικά Υπεύθυνος:

**Μπίλλη Ευδοκία**

Αναπλ. Καθηγήτρια Τμήμα Φυσικοθεραπείας Πανεπιστήμιο Πατρών

Πάτρα, 18/12/2021

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ .....	3
2. ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ .....	4
3. ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ .....	5
4. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ .....	6
5. ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗΣ.....	8
6. ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ, ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ .....	9
7. ΈΝΑΡΞΗ - ΔΙΑΡΚΕΙΑ –ΤΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ .....	9
8. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΡΤΙΖΟΜΕΝΩΝ .....	11
9. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ .....	13

## 1. ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα απευθύνεται σε φυσικοθεραπευτές, οι οποίοι είτε θέλουν να εντρυφήσουν στο νέο-απαπτυσσόμενο αυτό πεδίο της Φυσικοθεραπείας στην Ελλάδα, είτε να επικαιροποιήσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα σχετικά με την πρόληψη και την φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση στις δυσλειτουργίες των μυών του πυελικού εδάφους. Πιο συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες στο πρόγραμμα κατάρτισης θα πρέπει να είναι

- Τελειόφοιτοι φοιτητές Φυσικοθεραπείας Ελληνικών Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων
- Απόφοιτοι Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Απόφοιτοι ομοταγών Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Αλλοδαπής με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών (ΔΟΑΤΑΠ)

Ο αριθμός των καταρτιζόμενων ανά κύκλο ορίζεται στον ελάχιστον αριθμό των είκοσι (20) εκπαιδευόμενων.

## 2. ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η απόκτηση επαρκών γνώσεων για την αξιολόγηση πυελικών δυσλειτουργιών στη γυναίκα και η πρόληψη και η θεραπευτική προσέγγιση τέτοιων δυσλειτουργιών. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει ως σκοπό την εμπάθυνση και επικαιροποίηση των γνώσεων των φυσικοθεραπευτών σχετικά με τα πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα για την πρόληψη, φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και αντιμετώπιση δυσλειτουργιών του πυελικού εδάφους.

Απώτερος στόχος είναι η απόκτηση νέων τεκμηριωμένων γνώσεων σχετικά με τις δυσλειτουργίες του πυελικού εδάφους και την φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και θεραπεία για τον σχεδιασμό αποτελεσματικών προγραμμάτων επανεκπαίδευσης των μυών του πυελικού εδάφους στις γυναίκες. Στην ανάπτυξη του προγράμματος θα παρέχονται οι βασικές γνώσεις ανατομίας και φυσιολογίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος, παθολογίας και κλινικής διάγνωσης των δυσλειτουργιών του πυελικού εδάφους, ενώ έμφαση θα δοθεί στην αναγνώριση και στην εφαρμογή πρωτοκόλλων φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης για τους μύες του πυελικού εδάφους. Θα απαντηθούν ερωτήματα για συγκεκριμένες δυσλειτουργίες του πυελικού εδάφους, για τις παραμέτρους αξιολόγησής τους, για την αναγκαιότητα και το χρονικό πλαίσιο που απαιτείται η φυσικοθεραπευτική παρέμβαση. Επίσης θα παρουσιαστούν τεκμηριωμένα πρόγραμμα αποκατάστασης που ενδείκνυται για την κάθε περίπτωση και θα δοθούν προτάσεις για τη διαχείριση πιθανών συννοσηροτήτων. Επιπλέον θα δοθεί έμφαση στην πρόληψη (ειδικοί πληθυσμοί) και στους προδιαθεσικούς παράγοντες.

### 3. ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Οι εκπαιδευόμενοι, με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος θα :

1. Κατέχουν βασικές γνώσεις ανατομίας, φυσιολογίας και γενικότερης λειτουργίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος.
2. Γνωρίζουν την κλινική εικόνα, τη διάγνωση και διαχείριση μιας σειράς από δυσλειτουργίες που επηρεάζουν/εμπλέκουν τους μύες του πυελικού εδάφους.
3. Είναι σε θέση να αξιολογήσουν τους μύες του πυελικού εδάφους και να μπορούν να εντοπίζουν το είδος της μυικής δυσλειτουργίας.
4. Μπορούν να συμβουλέψουν με ασφάλεια τη γυναίκα με προβλήματα πυελικού εδάφους και να την καθοδηγήσουν στην καλύτερη διαχείριση του προβλήματός της.
5. Γνωρίζουν όλους τους φυσικοθεραπευτικούς τρόπους αντιμετώπισης των δυσλειτουργιών του πυελικού εδάφους στις γυναίκες.
6. Μπορούν να σχεδιάζουν και να εφαρμόζουν προγράμματα επανεκπαίδευσης των μυών του πυελικού εδάφους, στοχευμένα στα συγκεκριμένα προβλήματα της κάθε γυναίκας.

#### 4. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το αναλυτικό περιεχόμενο του προγράμματος «Δυσλειτουργίες πυελικού εδάφους και Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση (Επίπεδο Ι)» έχει δομηθεί με τρόπο που να καλύπτονται οι γνώσεις και οι ικανότητες που θεωρείται αναγκαίο να διαθέτει ο φυσικοθεραπευτής για την τεκμηριωμένη διαχείριση πυελικών δυσλειτουργιών. Στη συνέχεια παρατίθενται συνοπτικά οι ενότητες του προγράμματος:

Περιγραφή Θεματικής Ενότητας	Ώρες	Διδάσκοντες
<p><b>Θεματική Ενότητα 1. Στοιχεία λειτουργικής ανατομικής και φυσιολογίας του κατώτερου ουροποιητικού συστήματος.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ανατομία και φυσιολογία κατώτερου ουροποιητικού συστήματος</li> <li>▪ Μηχανισμοί εγκράτειας ούρων. Παθοφυσιολογία και μηχανισμοί ακράτειας ούρων</li> <li>▪ Παράγοντες κινδύνου δυσλειτουργιών πυελικού εδάφους</li> <li>▪ Φυσιολογικές αλλαγές συστημάτων στη γυναίκα στις διάφορες φάσεις ζωής (εφηβική, ενήλικη-αναπαραγωγική ηλικία, προεμμηνόπαυσιακή, μετεμμη-νοπαυσιακή, τρίτη ηλικία)</li> </ul>	<p>16ώρες (12 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία &amp; 4 ώρες σύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Μπίλλη Ε. / Κωνσταντινίδου Ε. / Αθανασόπουλος Α./Γιαννίτσας Κ.</p>
<p><b>Θεματική Ενότητα 2.Δυσλειτουργίες πυελικού εδάφους.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Κλινική εικόνα, διάγνωση, παθολογία-αιτιοπαθογένεια-παράγοντες κινδύνου, ιατρική διαχείριση των δυσλειτουργιών: Ακράτεια ούρων, προπτώσεις πυελικών οργάνων, πυελικό άλγος (ενδομητρίωση, βουλβοδηνία κτλ.)</li> <li>▪ Σχέση του πυελικού εδάφους (και των δυσλειτουργιών του) με τα άλλα όργανα (σπλάχνα ) του σώματος&amp;</li> <li>▪ Φροντίδα περινέου κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και κατά τον τοκετό</li> </ul>	<p>16 ώρες (12ώρες ασύγχρονη διδασκαλία &amp; 4 ώρες σύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Κωνσταντινίδου Ε. /Δελτσίδου Α. /Αθανασόπουλος Α. /Γιαννίτσας Κ.</p>

<p><b>Θεματική Ενότητα 3.Αξιολόγηση πυελικού εδάφους.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ιστορικό/Patient-reported outcomes</li> <li>▪ Κλινική αξιολόγηση των μυών του πυελικού εδάφους και της περιβαλλόμενης περιοχής (κάτω ΟΜΣΣ, ιερολαγόνια, κάτω κοιλιακή χώρα)</li> <li>▪ Πυελικόέδαφος (Oxford scale etc.)</li> <li>▪ Εν τω βάθει αξιολόγηση των οσφυο-πυελο-κοιλιακών σταθεροποιών μυών.</li> <li>▪ Αναφορά στους σύγχρονους τρόπους κλινικής εξέτασης (US κτλ.).</li> </ul>	<p>16ώρες (8 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία &amp; 8 ώρες σύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Μπίλλη Ε. / Κωνσταντινίδου Ε.</p>
<p><b>Θεματική Ενότητα 4. Αποκατάσταση του πυελικού εδάφους &amp; πρακτική εφαρμογή.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Σχεδιασμός και παρουσίαση προγραμμάτων αποκατάστασης του πυελικού εδάφους.</li> <li>▪ Αποτελεσματικότητα-επιστημονική τεκμηρίωση πρόγραμμάτων</li> <li>▪ Χρήση επιμέρους εξοπλισμού (biofeedbacktraining κτλ. κτλ)</li> <li>▪ Πρακτικές και εργαστηριακές εφαρμογές προγραμμάτων φυσικοθερα-πευτικής αξιολόγησης και αποκατάστασης δυσλειτουργιών πυελικού</li> </ul>	<p>16ώρες (2 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία, 2 ώρες σύγχρονη διδασκαλία &amp;12 ώρες διδασκαλία δια ζώσης)</p>	<p>Μπίλλη Ε. / Κωνσταντινίδου Ε. /Τσεκούρα Μ.</p>
<p><b>Ενότητα 5. Πρακτική αξιολόγηση /εξέταση-συζήτηση κλινικών περιστατικών (casestudies)</b></p>	<p>6 ώρες δια ζώσης</p>	<p>Μπίλλη Ε. / Κωνσταντινίδου Ε. /Τσεκούρα Μ.</p>
<p>Σύνολο</p>	<p>70</p>	

## 5. ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗΣ

Διάρκεια (ώρες)				Συνολική Διάρκεια (εβδομάδες)
Ασύγχρονη Τηλεκπαίδευση	Σύγχρονη Τηλεκπαίδευση	Δια ζώσης διδασκαλία	Συνολική Διάρκεια	
4 ενότητες 34 ώρες	4 ενότητες 18 ώρες	2 ενότητες 18 ώρες	70	16

Το πρόγραμμα θα υλοποιείται σε τμήματα εκπαιδευομένων. Το πρόγραμμα έχει διάρκεια **16 εβδομάδες** και αντιστοιχεί σε **70 ώρες εκπαίδευσης**. Είναι μεικτού ή υβριδικού τύπου (blended learning) και βασίζεται σε συνδυασμό σύγχρονης τηλεκπαίδευσης, ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης και δια ζώσης διδασκαλίας. Το κομμάτι της σύγχρονης και της δια ζώσης διδασκαλίας, ιδιαίτερα όσον αφορά το καθαρά κλινικό σκέλος (π.χ. ενότητες 3, 4 & 5), θα περιλαμβάνει διαδραστικές εργαστηριακές συνεδρίες με κλινική και εργαστηριακή-πρακτική άσκηση, επίδειξη, προσομιώσεις και κλινικές αναπαραστάσεις στο Εργαστήριο Κλινικής Φυσικοθεραπείας και Έρευνας (με έγκριση από την 20<sup>η</sup> συνεδρίαση της Συνέλευσης του Τμήματος, στις 29/9/2020) ή σε άλλους εργαστηριακούς χώρους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών ή σε συνεργαζόμενους χώρους της Πανεπιστημιούπολης Πατρών (κατόπιν έγκρισης). Αναλυτικότερα:

- **34 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με ασύγχρονη τηλεκπαίδευση και αφορούν αφενός τη μελέτη εκπαιδευτικού υλικού, την εκπόνηση μαθησιακών δραστηριοτήτων και εργασιών και αφετέρου την εκπόνηση της τελικής εργασίας.
- **18 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με σύγχρονη τηλεκπαίδευση (4 συνεδρίες διάρκειας 4 ωρών η καθεμία & μία επιπλέον δίωρη) &
- **18 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με δια ζώσης διδασκαλία (ένα διήμερο)

Καθόλη τη διάρκεια του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα επικοινωνίας με τους εκπαιδευτές για την υποστήριξη των εργασιών και της μελέτης



τους. Σημειώνεται ότι για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα απαιτούνται: (α) η κατοχή προσωπικού λογαριασμού e-mail και, (β) η δυνατότητα πρόσβασης στο διαδίκτυο και σύνδεσης με τις πλατφόρμες τηλεκπαίδευσης του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. του Πανεπιστημίου Πατρών.

## 6. ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ, ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Οι μέθοδοι αξιολόγησης, εξέτασης και βαθμολόγησης που χρησιμοποιούνται περιλαμβάνουν τα εξής:

1. Επιτυχής συμμετοχή στα τεστ αξιολόγησης μετά την ολοκλήρωση της κάθε Θεματικής Ενότητας (4 συνολικά τεστ, καθένα από τα οποία να έχει βαθμολογηθεί με βαθμό  $\geq 5$  στα 10) και
2. Επίδειξη/παρουσίαση συγκεκριμένων κλινικών δεξιοτήτων από τη σύγχρονη /πρακτική εξάσκηση. Οι κλινικές δεξιότητες ολοκληρώνονται επιτυχώς όταν έχουν λάβει βαθμό  $\geq 5$  στα 10, ενώ η αξιολόγηση πραγματοποιείται από ομάδα αξιολογητών-εκπαιδευτών.

Επιπλέον, προϋπόθεση επιτυχούς παρακολούθησης και χορήγησης πιστοποιητικού είναι και η ενεργός συμμετοχή σε όλες τις συνεδρίες τηλεκπαίδευσης (σύγχρονης και ασύγχρονης) καθώς και στην δια ζώσης εκπαίδευση.

Επομένως, στους εκπαιδευόμενους που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς το πρόγραμμα χορηγείται πιστοποιητικό επιτυχούς παρακολούθησης του προγράμματος διάρκειας 70 ωρών, εφόσον πληρούνται όλες οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Συμμετοχή στις ενότητες ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης συνολικής διάρκειας 34 διδακτικών ωρών.
- Συμμετοχή στις ενότητες σύγχρονης τηλεκπαίδευσης, συνολικής διάρκειας 18 διδακτικών ωρών.
- Συμμετοχή στις δια ζώσης ενότητες (πρακτικής άσκησης) συνολικής διάρκειας 18 διδακτικών ωρών.
- Επιτυχής διεξαγωγή τεστ αξιολόγησης (quiz) με την ολοκλήρωση της κάθε Θεματικής Ενότητας (με βαθμό  $\geq 5$  στα 10).

- Επιτυχής παρουσίαση/επίδειξη συγκεκριμένων κλινικών δεξιοτήτων κατά την διάρκεια της δια ζώσης πρακτικής εξάσκησης. Η επιτυχής ολοκλήρωση περιλαμβάνει βαθμολόγηση με  $\geq 5$  στα 10 κατά την πρακτική αξιολόγηση,
- Οι εκπαιδευόμενοι να έχουν αποπληρώσει το σύνολο του τέλους συμμετοχής τους στο πρόγραμμα.

## 7. ΈΝΑΡΞΗ - ΔΙΑΡΚΕΙΑ –ΤΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές στο πρόγραμμα είναι ανοικτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Νέα τμήματα ξεκινούν αμέσως μόλις συμπληρωθούν οι θέσεις εκπαιδευομένων ή κατά την προκήρυξη νέου κύκλου σπουδών στην ιστοσελίδα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ..

Η συμμετοχή των εκπαιδευομένων στο κόστος φοίτησης είναι 550 € ενώ στην περίπτωση ειδικών κατηγοριών\* παρέχεται έκπτωση και το κόστος διαμορφώνεται σε 470€. Η πληρωμή των διδάκτρων γίνεται είτε με εφάπαξ καταβολή είτε σε δύο ισόποσες δόσεις, μια πριν την έναρξη και μία κατά το μέσο του προγράμματος. Η καταβολή του εκάστοτε ποσού γίνεται με κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Πατρών και στην αιτιολογία της κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά το επίθετο και το όνομά σας.

Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος

Αρ. Λογαριασμού 22954000232 (IBAN GR60 0110 2290 0000 2295 4000 232)

Σημείωση: Τυχόν έξοδα διατραπεζικών συναλλαγών βαρύνουν τον/την συμμετέχοντα/ουσα.

Το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Πατρών στα πλαίσια της κοινωνικής πολιτικής που εφαρμόζει, προσφέρει έκπτωση επί των τελών συμμετοχής σε ειδικές κατηγορίες εκπαιδευομένων όπως προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές και υποψήφιους διδάκτορες του Πανεπιστημίου Πατρών, καθώς και σε ευαίσθητες και ευπαθείς κοινωνικές ομάδες όπως ανέργους, κλπ. Το κόστος σε αυτή την περίπτωση διαμορφώνεται στα 470 €.

## 8. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΡΤΙΖΟΜΕΝΩΝ

Με τη συμπλήρωση της αίτησης οι υποψήφιοι καταρτιζόμενοι αποδέχονται τη χρήση και επεξεργασία των προσωπικών τους δεδομένων από το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Πατρών για τους ακόλουθους σκοπούς:

- Για την διαχείριση δεδομένων & στοιχείων στα πλαίσια της υλοποίησης του Εκπαιδευτικού Προγράμματος
- Για την υποστήριξη σχετικά με υπηρεσίες του Οργανισμού μας και την απάντηση σε αιτήματα, ερωτήματα και προτάσεις σχετικά με τις υπηρεσίες μας
- Για λόγους «εσωτερικής» διασφάλισης της ποιότητας των υπηρεσιών μας
- Για να παρέχουμε πληροφορίες σχετικές με υπηρεσίες και εκπαιδευτικά μας προγράμματα
- Για τη διαβίβαση μέρους των δεδομένων σε εξωτερικούς συνεργάτες για την υλοποίηση της εγγραφής και την τεχνική υποστήριξη στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
- Για εσωτερικές λειτουργίες και ανάλυση όπως εσωτερική διαχείριση, πρόληψη έναντι απάτης, χρήση από πληροφοριακά συστήματα διοίκησης, τιμολόγησης, λογιστικής, χρέωσης και ελέγχου

Σε κάθε περίπτωση, οι υποψήφιοι μπορούν να αλλάξουν ανά πάσα στιγμή τις προτιμήσεις τους ή να απαιτήσουν τη διαγραφή των προσωπικών τους δεδομένων από τον οργανισμό μας αποστέλλοντας email στην ηλεκτρονική διεύθυνση [kedivim@upatras.gr](mailto:kedivim@upatras.gr)

Πέρα από την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής από τους εκπαιδευομένους:

- Αποδοχή συμμετοχής τους στον Δειγματοληπτικό Έλεγχο Εγγράφων
- Αποδοχή συμμετοχής τους στον Δειγματοληπτικό Έλεγχο Ταυτοποίησης

- Αποπληρωμή του συνόλου των τελών συμμετοχής
- Αποδοχή συμμετοχής τους στη διαδικασία αξιολόγησης του προγράμματος
- Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής του καταρτιζόμενου στο Πρόγραμμα, το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. παρακρατά το 50% της αρχικής κατάθεσης, εάν η ακύρωση γίνει μέσα στις πρώτες δύο εβδομάδες από την έναρξη του Προγράμματος. Εάν η ακύρωση γίνει μετά το διάστημα αυτό παρακρατείται όλο το ποσό της κατάθεσης .

## 9. ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Οι συντονιστές και εκπαιδευτές του προγράμματος είναι όλοι κατάλληλα καταρτησμένοι και εξειδικευμένοι για την υποστήριξη του συγκεκριμένου προγράμματος. Πέραν της επιστημονικής υπευθύνου, η οποία έχει τη συμβολή και εποπτεία όλου του προγράμματος, οι φυσικοθεραπευτές που θα συμμετέχουν θα καλύψουν το αντικείμενο της πρόληψης και θεραπευτικής αποκατάστασης της οστεοπόρωσης, ο εξειδικευμένος ιατρός θα καλύψει την παθολογία-παθοφυσιολογία των δυσλειτουργιών του πυελικού εδάφους μαζί με την γενικότερη αντιμετώπιση τους από ιατρικής άποψης, ενώ η μαία θα εστιάσει στο ρόλο της και στην φροντίδα της περιοχής στις εγκυμονούσες.

Παρακάτω παρατίθενται σύντομο βιογραφικό των συμμετεχόντων εκπαιδευτών.

### **Επιστημονικός Υπεύθυνος**

#### **Ευδοκία Μπίλλη RPhDMSc (ManipTher) MCSPMMACP**

Η Ευδοκία Μπίλλη είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Pinderfields College του Πανεπιστημίου του Leeds (1995) της Αγγλίας, εργάστηκε ως φυσικοθεραπεύτρια για 2 χρόνια στο Πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Nottingham (Queen's Medical Centre) και εν συνεχεία ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Manipulative Therapy στο Πανεπιστήμιο του Coventry (1998), από όπου και πήρε την κλινική εξειδίκευση του χειροθεραπευτή (manual therapist). Το 2009 ολοκλήρωσε και το Διδακτορικό της στο Πανεπιστήμιο του Manchester, πάνω στην οσφυαλγία μηχανικής αιτιολογίας. Η κλινική της εμπειρία σε Αγγλία (1995-2000) και Ελλάδα (2000-μέχρι σήμερα), επικεντρώνεται σε μυοσκελετικές παθήσεις, ιδιαίτερα της σπονδυλικής στήλης & πυέλου. Επιπλέον, από το 2000 και μετά, αφού ολοκλήρωσε την κλινική εκπαίδευσή της στην Αγγλία πάνω στην φυσικοθεραπευτική προσέγγιση γυναικολογικών προβλημάτων (ακράτειας ούρων & άλλων γυναικολογικών διαταραχών), ασχολείται κλινικά και με περιστατικά που αφορούν την υγεία των γυναικών.

Από το 2003 εργάζεται στον ακαδημαϊκό χώρο. Το ερευνητικό ενδιαφέρον της επικεντρώνεται στους τομείς της μυοσκελετικής φυσικοθεραπείας (κυρίως

χειροθεραπευτική φυσικοθεραπεία και θεραπευτική άσκηση), στην φυσικοθεραπεία σε προβλήματα υγείας γυναικών (γυναικολογικά-μειευτικά, οστεοπόρωση κ.α.) καθώς και στην ανάπτυξη έγκυρων μέσων αξιολόγησης και φυσικοθεραπείας στον Ελλαδικό χώρο. Οι δημοσιεύσεις της είναι κυρίως μυοσκελετικού περιεχομένου και το δημοσιευμένο έργο της έχει αναγνωρισθεί ευρέως από την επιστημονική κοινότητα. Επίσης έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε μεγάλα συνέδρια (Ελλάδας και εξωτερικού), συμμετέχει στην διδασκαλία και στον συντονισμό μεταπτυχιακών και μετεκπαιδευτικών προγραμμάτων, ενώ είναι εκλεγμένο μέλος της Συννομιστικής Επιτροπής του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

#### **Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος**

#### **Λαμπροπούλου Σοφία, PT, MSc (NeuroRehab), BAPP, PhD**

Η Σοφία Λαμπροπούλου είναι Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Είναι πτυχιούχος κλινικός και ερευνήτρια Φυσικοθεραπεύτρια, έχοντας λάβει το βασικό της πτυχίο από το Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (ΤΕΙ) της Λαμίας (νυν Πνεπιστήμιο Θεσσαλίας) το 2000. Οι μεταπτυχιακές της σπουδές στο Πανεπιστήμιο Brunel του Λονδίνου, την οδήγησαν στην απόκτηση Μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στην Νευροαποκατάσταση [MSc (NeuroRehab)] (2005), Μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών στη Διδασκαλία στην Ανώτερη Εκπαίδευση [BAPP] (2007) και Διδακτορικό τίτλο σπουδών στις Επιστήμες Υγείας (PhD in Health Sciences) μελετώντας τις νευροφυσιολογικές διεργασίες της κεντρικής κόπωσης (2010). Η 10-ετών κλινική της εμπειρία στηρίζεται κυρίως στην αποκατάσταση παθήσεων του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και Νευρομυικών παθήσεων ενώ παράλληλα έχει 10 χρόνια ακαδημαϊκής εμπειρίας στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση σε Ελλάδα και Κύπρο. Στην Κύπρο επιτέλεσε Συντονίστρια του Προπτυχιακού, του Μεταπτυχιακού και του Διδακτορικού Προγράμματος στη «Φυσικοθεραπεία» (2017-2018), ενώ ήταν κι η υπεύθυνη οργάνωσης, σχεδιασμού και αξιολόγησης από τους φορείς Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας

στην Ανώτερη Εκπαίδευση (Δι.Π.Α.Ε) της Νευρολογικής Κατεύθυνσης του Μεταπτυχιακού Προγράμματος στη «Φυσικοθεραπεία κι Αποκατάσταση».

Από το 2018 κατέχει θέση μέλους ΔΕΠ στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Σημαντικό ακαδημαϊκό κι εκπαιδευτικό ερευνητικό έργο της αποτελούν οι δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά κριτών στη νευροαποκατάσταση, η διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων, η συγγραφή προγραμμάτων σπουδών, η συμμετοχή σε σε πληθώρα εκπαιδευτικών εκδηλώσεων και συνεδρίων είτε ως προεδρεύων σε συνεδρίες, είτε ως προσκεκλημένη ομιλήτρια είτε ως μέλος της επιστημονικής επιτροπής. Τέλος, είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλογου Φυσικοθεραπευτών, κι μέλος του Διεθνή Συνδέσμου Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας (InternationalNeurologicalPhsicalTherapyAssociation-INPA), ενώ παραλληλα συμμετέχει ως εθελοντικός εκπρόσωπος της Ελλάδας σε ομάδες εργασίας του συγκεκριμένου Διεθνούς Συνδέσμου INPA.

#### **Εκπαιδευτές του προγράμματος (κατ' αλφαβητική σειρά)**

##### **Αθανασόπουλος Αναστάσιος, Καθηγητής Ουρολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών**

Ο Τάσος Αθανασόπουλος είναι Καθηγητής Ουρολογίας – Λειτουργικής Ουρολογίας στο Ιατρικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Πατρών και Διευθυντής της Μονάδας Ουροδυναμικής Ουρολογίας του Π. Γ. Ν. Πατρών. Κατά το τρέχον ακαδημαϊκό έτος 2019-20 είναι Διευθυντής του Χειρουργικού Τομέα του Ιατρικού Τμήματος. Εξειδικεύτηκε στην Λειτουργική Ουρολογία στην Μεγάλη Βρετανία. Εργάστηκε επίσης στις ΗΠΑ και στην Ιταλία. Έχει δημοσιεύσει πολλά άρθρα (πάνω από 160) στη πλειονότητα τους σε διεθνή ιατρικά περιοδικά με κριτές και έχει πάνω από 2100 αναφορές. Ως προσκεκλημένος ομιλητής έχει δώσει πάνω από 200 διαλέξεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Το κύριο ερευνητικό του ενδιαφέρον είναι στο πεδίο της Λειτουργικής Ουρολογίας. Είναι επίσης κριτής σε πολλά διεθνή ιατρικά περιοδικά. Υπήρξε Αναπληρωτής Πρόεδρος του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών για 3 ακαδημαϊκά έτη (2014-2017).

**Γιαννίτσας Κωνσταντίνος, Αναπλ. Καθηγητής Ουρολογίας, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών**

Ο Κωνσταντίνος Γιαννίτσας αποφοίτησε από το Πανεπιστήμιο Πατρών το 1995, ολοκλήρωσε την ειδικότητα της Ουρολογίας στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο το 2002 και την διδακτορική του διατριβή το 2005. Μετεκπαιδεύτηκε για 11 μήνες (2002-2003) στην πόλη Swansea στην Ουαλία στον τομέα της ακράτειας ούρων-νευροπαθούς κύστης και για 6 μήνες (2007) στην πόλη Tawnton της Βρετανίας στην Ανδρολογία και την υπερηχογραφία του προστάτη. Εργάστηκε για 2 έτη σε φαρμακευτικές εταιρίες ως ιατρός κλινικής έρευνας κυρίως στο πεδίο της Ουρολογίας και από το 2008 είναι μέλος ΔΕΠ του Πανεπιστημίου Πατρών.

**Δελτσίδου Άννα, Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

Η Άννα Δελτσίδου, RN, RM, MSc, MPH, PhD εργάζεται στο Τμήμα Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, ως Καθηγήτρια, στο γνωστικό αντικείμενο της γενικής υγείας των γυναικών. Σπούδασε Μαιευτική στο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα των Αθηνών και επίσης, Νοσηλευτική στο ΕΚΠΑ. Απέκτησε τον Διδακτορικό της τίτλο από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών και έχει κάνει μεταπτυχιακές σπουδές στην Κλινική Νοσηλευτική, στη Δημόσια Υγεία και στην Εκπαίδευση Ενηλίκων. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται κυρίως στην προγεννητική φροντίδα, στην φροντίδα στην περίοδο της λοχείας, στην προαγωγή της υγείας της γυναίκας, και στη γυναικολογική φροντίδα. Οι δημοσιεύσεις της αφορούν την υγεία της γυναίκας σε συνδυασμό με την εκπαίδευση στη φροντίδα υγείας και το δημοσιευμένο έργο της έχει αναγνωρισθεί ευρέως από την επιστημονική κοινότητα.

**Κωνσταντινίδου Ελένη, PT, MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια και διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.**

Η Ελένη Κωνσταντινίδου αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης (1985) και ολοκλήρωσε μεταπτυχιακές σπουδές (MSc) στη «Φυσική Δραστηριότητα για Ειδικούς Πληθυσμούς», στο ΑΠΘ (2005). Το 1998 άρχισε η



ενασχόλησή με τις Δυσλειτουργίες του Πυελικού Εδάφους και το 2002 ολοκλήρωσε μεταπτυχιακή στη Μ. Βρετανία (University of East London) σε προβλήματα Εγκράτειας και Πυελικού Πόνου. Το 2015 αναγορεύθηκε Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με θέμα διατριβής: «Διερεύνηση του ρόλου των μυών του Πυελικού Εδάφους και της Οσφυοπυελικής ζώνης στην Παθοφυσιολογία των διαφορετικών τύπων της Γυναικείας Ακράτειας ούρων και στη Λειτουργική Αποκατάσταση της Εγκράτειας». Επίσης, έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακές σπουδές σε διάφορες τεχνικές αποκατάστασης (όπως Χειροπρακτική Θεραπεία, Muscles Energy Techniques, Μέθοδος P.N.F/ Νευρομυϊκή Διευκόλυνση, Trigger points, Σπλαχνική Κινητοποίηση κ.α.). Συμμετέχει συστηματικά σε διδασκαλία σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών στο ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας με αντικείμενο τις Δυσλειτουργίες του Πυελικού Εδάφους. Επίσης έχει συμμετάσχει σε αρκετά μεταπτυχιακά κλινικά φροντιστήρια που απευθύνονται σε ιατρούς και αφορούν την εκπαίδευσή τους στη διαχείριση του ασθενή με προβλήματα Εγκράτειας. Το ερευνητικό ενδιαφέρον της επικεντρώνεται στον τομέα των Δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους και έχει δημοσιεύσει άρθρα σε ελληνικά και έγκριτα διεθνή περιοδικά. Έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε μεγάλα συνέδρια (Ελλάδας και εξωτερικού) για την αποκατάσταση των δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους. Το κλινικό της έργο εστιάζεται στην αποκατάσταση των Δυσλειτουργιών του Πυελικού Εδάφους, των Μυοσκελετικών Προβλημάτων, στην εκπαίδευση της Αναπνοής και στην οργάνωση προγραμμάτων Θεραπευτικής Άσκησης. Από το 2002 είναι επιστημονική συνεργάτης του ΚΕΣΑΥ (Κέντρο Σεξουαλικής Υγείας και Αναπαραγωγής) και από το 2005 και του Κέντρου Έρευνας Εγκράτειας και Παθήσεων του Πυελικού Εδάφους (ΚΕΠΠΕ) του ΙΜΟΠ (Ινστιτούτου Μελετών Ουρολογικών Παθήσεων) του ΑΠΘ. Από το 2002 είναι μέλος του συλλόγου Αγγλίας POGP (Pelvic Obstetric & Gynaecological Physiotherapy) και του Διεθνούς Οργανισμού Εγκράτειας (ICS). Επίσης είναι εκλεγμένο μέλος της Συννοστικής Επιτροπής του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

**Μπίλλη Ευδοκία, Αναπλ.Καθηγήτρια Τμ. Φυσικοθεραπείας Παν/μίου Πατρών,(βλ. παραπάνω)**

**Τσεκούρα Μαρία, PT,MSc,PhD** Φυσικοθεραπεύτρια και διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών. Εξωτερικός συνεργάτης Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Αποκατάστασης Υγείας, Πανεπιστήμιο Πατρών. Έχει δημοσιεύσει πάνω από 25 peer reviewed επιστημονικά άρθρα σε διεθνή περιοδικά, έχει συμμετάσχει ως ομιλήτρια σε περισσότερα από 50 συνέδρια. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην επιστήμη των μεταβολικών νοσημάτων των οστών, της γηριατρικής φυσικοθεραπείας και της θεραπευτικής άσκησης κυρίως στους τομείς της πρόληψης, λειτουργικής αξιολόγησης/ αποκατάστασης, ενώ είναι εκλεγμένο μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Επιστημονικού Τμήματος «Φυσικοθεραπεία στην Υγεία των Γυναικών» του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.