



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ • UNIVERSITY OF PATRAS

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ •
EDUCATIONAL CENTER FOR LIFE LONG LEARNING



ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ – ERGON IASTM TECHNIQUE



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ • UNIVERSITY OF PATRAS
ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ & ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ •
EDUCATIONAL CENTER FOR LIFE LONG LEARNING



**ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ – ERGON IASTM TECHNIQUE**

Επιστημονικά Υπεύθυνος:

Δρ.Κωνσταντίνος Φουσέκης

Αν.Καθηγητής Φυσικοθεραπείας- Πανεπιστήμιο Πατρών

Πάτρα, 29/07/2020

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1.	ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ.....	3
2.	ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.....	4
3.	ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ.....	4
4.	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ.....	5
5.	ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗΣ.....	11
6.	ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ, ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ.....	12
7.	ΈΝΑΡΞΗ - ΔΙΑΡΚΕΙΑ – ΤΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	13
8.	ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΡΤΙΖΟΜΕΝΩΝ.....	14
9.	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ.....	14

1. ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα **απευθύνεται σε** επιστήμονες υγείας που ασχολούνται με την πρόληψη και την αποκατάσταση των μυοπεριτονιακών δυσλειτουργιών όπως φυσικοθεραπευτές και ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων, οι οποίοι θέλουν να επικαιροποιήσουν και να εμβαθύνουν τις γνώσεις τους με τα νεότερα δεδομένα σχετικά με τις εφαρμογές μυοπεριτονιακής απελευθέρωσης με χρήση ειδικού εξοπλισμού με βάση την Τεχνική ERGON IASTM. Η ERGON® Technique είναι μία καινοτόμα θεραπευτική προσέγγιση που συνδυάζει στατικούς και δυναμικούς χειρισμούς των μαλακών μορίων του σώματος με ειδικό κλινικό εξοπλισμό με στόχο την θεραπεία των παθολογικών καταστάσεων του. Η συγκεκριμένη τεχνική έχει πάρει το όνομα της από την αρχαιοελληνική λέξη "έργον" που ετυμολογικά σημαίνει *"αυτό που παράγει ένας άνθρωπος με την εργασία του, χειρωνακτική ή διανοητική, επιστημονική ή καλλιτεχνική"*. Η ERGON® Technique αποτελεί καινοτόμα εξέλιξη των παλιών προσεγγίσεων (IASTM technique, GRASTON technique, SMART TOOLS technique, toolsassisted-massagetechniqueκ.α), στοχεύοντας στην επιτάχυνση της αποκατάστασης όλων των μυοσκελετικών παθήσεων. Οι τεχνικές Μαλακών Μορίων ERGON® Technique εφαρμόζονται σε ειδικά σημεία ιστικών βραχύνσεων και περιτονιακών προσκολλήσεων που όταν απελευθερωθούν βελτιώνουν άμεσα την λειτουργικότητα της περιοχής σε λίγες συνεδρίες. Η τεχνική ErgonIASTM δημιουργήθηκε στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας και κατά το τελευταίο έτος (ένταξης του Τμήματος στο Πανεπιστήμιο Πατρών) εξελίχθηκε περαιτέρω, καθώς με πρόσφατες σχετικές δημοσιεύσεις των μελών ΔΕΠ του Τμήματος τεκμηριώνεται η αποτελεσματικότητά της.

Ειδικότερα το πρόγραμμα απευθύνεται σε

- Αποφοίτους Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Αποφοίτους ομοταγών Τμημάτων Φυσικοθεραπείας Αλλοδαπής με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών (ΔΟΑΤΑΠ)
- Αποφοίτους Τμημάτων Ιατρικής Ελληνικών Ιδρυμάτων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης

- Αποφοίτους ομοταγών Τμημάτων Ιατρικής Αλλοδαπής με αναγνωρισμένο τίτλο σπουδών (ΔΟΑΤΑΠ)

Το πρόγραμμα επιμόρφωσης επίσης απευθύνεται σε επαγγελματίες Φυσικοθεραπευτές που έχουν ήδη συμμετάσχει σε προηγούμενα μεμονωμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια της ErgoniASTM και έχουν πιστοποιηθεί ως ERGONIASTM πάροχοι.

Ο αριθμός των καταρτιζόμενων ανά κύκλο ορίζεται σε έως σαράντα εκπαιδευόμενους (40).

2. ΣΚΟΠΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σκοπός του προγράμματος είναι η εκπαίδευση των επιστήμων υγείας στην τεκμηριωμένη εφαρμογή της Τεχνικής ERGONIASTM για την πρόληψη και αποκατάσταση των νευρομυοσκελετικών κακώσεων και παθήσεων. Απώτερος στόχος είναι η απόκτηση νέων τεκμηριωμένων γνώσεων καθώς και η εντατική εργαστηριακή άσκηση των συμμετεχόντων στην εφαρμογή καινοτόμων και τεκμηριωμένων τεχνικών και μεθόδων μυοπεριτονιακής απελευθέρωσης και κινητοποίησης των μαλακών μορίων του σώματος. Στην ανάπτυξη του προγράμματος θα παρέχονται επίσης οι βασικές γνώσεις λειτουργικής ανατομικής, ιστολογίας και λειτουργίας της ανθρώπινης περιτονιας και θα αναλύονται οι παθολογικές περιτονιακές προσαρμογές.

3. ΠΡΟΣΔΟΚΩΜΕΝΑ ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- να αξιολογήσουν πιθανές περιτονιακές δυσλειτουργίες,
- να προσεγγίσουν θεραπευτικά περιοχές δυσπρόσιτες για τα ανθρώπινα δάκτυλα,

- να επέμβουν δυναμικά σε σκληρούς ιστούς,
- να αποκαταστήσουν το εύρος τροχιάς των αρθρώσεων σε ελάχιστες θεραπευτικές συνεδρίες,
- να προκαλέσουν ελεγχόμενο και στοχευμένο επανατραυματισμό σε περιπτώσεις λανθασμένης επούλωσης (τενοντώσεις-κακώσεις υπέρχρησης),
- να επιταχύνουν την ιστική επούλωση μέσω ενεργοποίησης των ινοβλαστών,
- να κινητοποιήσουν τα οιδήματα – αιματώματα που δημιουργούνται ως αποτέλεσμα αθλητικών κακώσεων,
- να βελτιώσουν την αιματική και λεμφική κυκλοφορία,
- να ευθυγραμμίσουν ίνες υπό επούλωση,
- να εφαρμόσουν μάλαξη εγκάρσιας τριβής σε τενοντοπάθειες και άλλους χρόνιους τραυματισμούς,
- να μειώσουν το μυϊκό τόνο και σπασμό,
- να επιταχύνουν την επούλωση,
- να αυξήσουν το εύρος τροχιάς σε μετεγχειρητικές καταστάσεις
- να θεραπεύσουν αποτελεσματικά την πλειοψηφία των μυοσκελετικών κακώσεων και παθολογιών,
- Να εφαρμόσουν λειτουργικές τεχνικές αποκατάστασης,
- Να εφαρμόσουν συνδυαστικές τεχνικές (ERGON TECHNIQUE® και κινησιοθεραπεία)

4. ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το αναλυτικό περιεχόμενο του προγράμματος “ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΑΛΑΚΩΝ ΜΟΡΙΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ – ERGONIASTMTΕCHNIQUE” έχει δομηθεί κατά τρόπο που να καλύπτονται οι γνώσεις και οι ικανότητες που θεωρείται αναγκαίο να διαθέτει ο σύγχρονος Φυσικοθεραπευτής για την τεκμηριωμένη αξιολόγηση και θεραπεία των μυοπεριτονιακών δυσλειτουργιών. Στη συνέχεια παρατίθενται συνοπτικά οι ενότητες του προγράμματος.

Περιγραφή Θεματικής Ενότητας	Ώρες	Διδάσκοντες
<p>Ενότητα 1. Ανθρωπινή Περιτονία</p> <p>Ο σκοπός της διδακτικής ενότητας είναι η θεωρητική ανάλυση και περιγραφή της ανατομίας-ιστολογίας της ανθρώπινης περιτονίας. Έμφαση θα δοθεί στην ανάλυση της φυσιολογίας και της λειτουργικής αξίας του περιτονιακού ιστού για την πρόληψη και αποκατάσταση των μυοπεριτονιακών κακώσεων και παθήσεων.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν: <ul style="list-style-type: none"> ○ Την ανατομία/ιστολογία των ανθρώπινων περιτονιών ○ Τις μυοπεριτονιακές συνέχειες (myofascialcontinuities) που διατρέχουν το ανθρώπινο σώμα και ελέγχουν –σταθεροποιούν τη στάση και τις κινήσεις του ανθρώπινου σώματος ○ Την ερευνητική τεκμηρίωση της λειτουργικής αξίας των μυοπεριτονιακών συνεχειών 	<p>16 ώρες (2 ώρες σύγχρονη διδασκαλία - & 14 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Δήμητρα Κουμουνδουρου/Χαράλαμπος Ματζάρογλου</p>

<p>Ενότητα 2. Παθολογικές Προσαρμογές της Περιτονίας</p> <p>Ο σκοπός της διδακτικής ενότητας είναι η θεωρητική ανάλυση και περιγραφή των παθολογικών προσαρμογών της Περιτονίας.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν: <ul style="list-style-type: none"> ○ Την φυσιολογική λειτουργία της ανθρώπινης περιτονίας (Fascialfunction) ○ Την λειτουργική αξία της ανθρώπινης περιτονίας ○ Τις παθολογικές προσαρμογές της ανθρώπινης περιτονίας σε έδαφος οξέων ή χρόνιων καταπονήσεων ή κακώσεων ○ Τους μηχανισμούς στους οποίους βασίζεται η θεραπευτική επίδραση των μυοπεριτονιακών τεχνικών 	<p>16 ώρες (2 ώρες σύγχρονη διδασκαλία -& 14 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Κωνσταντίνος Φουσέκης/Παύλος Αγγελόπουλος</p>
--	--	--

<p>Ενότητα 3. Ανθρώπινη Στάση</p> <p>Ο σκοπός της διδακτικής ενότητας είναι η θεωρητική ανάλυση και περιγραφή των φυσιολογικών και παθολογικών προσαρμογών της ανθρώπινης στάσης.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν: <ul style="list-style-type: none"> ○ Την ιδανική ανθρώπινη στάση (ideal human posture) και τις δομές οι οποίες είναι κρίσιμες για την διατήρησή της ○ Τις παθολογικές προσαρμογές της ανθρώπινης στάσης και τα αντίστοιχα μυοπεριτονιακά σύνδρομα στάσης (postural pathological adaptations) ○ Τις τεχνικές και τις μεθόδους αξιολόγησης των παθολογικών προσαρμογών της στάσης και των εμβιομηχανικών αποκλίσεων του σώματος 	<p>16 ώρες (2 ώρες σύγχρονη διδασκαλία -& 14 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Κωνσταντίνος Φουσέκης/Κωνσταντίνος Μυλωνάς</p>
--	--	---

<p>Ενότητα 4. ErgoniASTMTechnique</p> <p>Ο σκοπός της διδακτικής ενότητας είναι η θεωρητική ανάλυση και περιγραφή της ERGONIASTMTechnique.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να γνωρίζουν: <ul style="list-style-type: none"> ○ Το θεωρητικό υπόβαθρο της ErgoniASTMTechnique ○ Τις παραμέτρους εφαρμογών της ErgoniASTMTechnique ○ Τις ενδείξεις-αντενδείξεις των εφαρμογών της ErgoniASTMTechnique ○ Τον θεραπευτικό εξοπλισμό της ErgoniASTMTechnique (ERGONTools) ○ Την ερευνητική τεκμηρίωση των εφαρμογών της ErgoniASTMTechnique (evidence-basedTechnique) ○ Τα θεραπευτικά πρωτόκολλα της ErgoniASTMTechnique 	<p>16 ώρες (2ώρες σύγχρονη διδασκαλία -& 14 ώρες ασύγχρονη διδασκαλία)</p>	<p>Κωνσταντίνος Φουσέκης/Κωνσταντίνος Μυλωνάς</p>
---	---	---

<p>Ενότητα 5: Εργαστηριακές Εφαρμογές (ERGONIASTMTechnique) (Εργαστηριακή Εκπαίδευση)</p> <p>Ο σκοπός της διδακτικής ενότητας είναι η πρακτική εξάσκηση των συμμετεχόντων στις εφαρμογές της ERGONIASTMTechnique</p> <p>Με την ολοκλήρωση της ενότητας οι εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να μπορούν να εφαρμόζουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Βασικές και εξελιγμένες τεχνικές ErgoniaSTM σε όλες τις περιφερικές αρθρώσεις του άνω και κάτω άκρου και στον κορμό για την πρόληψη και αποκατάσταση των μυοσκελετικών κακώσεων και παθήσεων • Βασικές και εξελιγμένες τεχνικές ErgoniaSTM σε όλες τις περιφερικές αρθρώσεις του άνω και κάτω άκρου και στον κορμό για την πρόληψη και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων και παθήσεων • Βασικές και εξελιγμένες τεχνικές ErgoniaSTM σε όλες τις περιφερικές αρθρώσεις του άνω και κάτω άκρου και στον κορμό για την πρόληψη και αποκατάσταση των νευρομυοσκελετικών κακώσεων και παθήσεων • Βασικές και εξελιγμένες τεχνικές ErgoniaSTM σε όλες τις περιφερικές αρθρώσεις του άνω και κάτω άκρου και στον κορμό για την μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης. • Βασικές και εξελιγμένες τεχνικές ErgoniaSTM σε όλες τις περιφερικές αρθρώσεις του άνω και κάτω άκρου και στον κορμό σε συνδυασμό με κίνηση. 	<p>22 ώρες πρακτική εξάσκηση- Εργαστηριακές εφαρμογές</p>	<p>Κωνσταντίνος Φουσέκης/Κωνσταντίνος Μυλωνάς/Παύλος Αγγελόπουλος</p>
--	--	---

5. ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΣΗΣ

Το πρόγραμμα θα υλοποιείται σε τμήματα εκπαιδευομένων. Το πρόγραμμα έχει διάρκεια **5 εβδομάδες** και αντιστοιχεί σε **86 ώρες εκπαίδευσης**. Είναι μεικτού ή υβριδικού τύπου (blended learning) και βασίζεται σε συνδυασμό σύγχρονης τηλεκπαίδευσης, ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης και δια ζώσης εκπαίδευσης. Το κομμάτι της σύγχρονης και της δια ζώσης διδασκαλίας, ιδιαίτερα όσον αφορά το καθαρά κλινικό σκέλος (π.χ. ενότητα 5), θα περιλαμβάνει διαδραστικές εργαστηριακές συνεδρίες με κλινική και εργαστηριακή-πρακτική άσκηση, επίδειξη, προσομοιώσεις και κλινικές αναπαραστάσεις στο Εργαστήριο Θεραπευτικής Άσκησης και Αθλητικής Αποκατάστασης (με έγκριση από τη Συνέλευση του Τμήματος) ή σε άλλους εργαστηριακούς χώρους του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών ή σε συνεργαζόμενους χώρους της Πανεπιστημιούπολης Πατρών (κατόπιν έγκρισης).

Αναλυτικότερα:

- **8 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με σύγχρονη τηλεκπαίδευση (4 διαλέξεις διάρκειας 2 ωρών η καθεμία)
- **56 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με ασύγχρονη τηλεκπαίδευση και αφορούν την παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού και την εκπόνηση μαθησιακών δραστηριοτήτων και εργασιών.
- **22 διδακτικές ώρες** πραγματοποιούνται με σύγχρονη (δια ζώσης) εργαστηριακή άσκηση.

Σύγχρονη Τηλεκπαίδευση	Διάρκεια (ώρες)			Συνολική Διάρκεια (εβδομάδες)
	Ασύγχρονη Τηλεκπαίδευση	Δια ζώσης Εκπαίδευση	Συνολική Διάρκεια	
4 διαλέξεις X 2 ώρες = 8	4 ενότητες X 14 ώρες = 56	22 ώρες	86	5

6. ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ, ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ

Καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος οι εκπαιδευόμενοι έχουν τη δυνατότητα επικοινωνίας με τους εκπαιδευτές για την υποστήριξη της μελέτης τους. Στους εκπαιδευόμενους που θα ολοκληρώσουν επιτυχώς το πρόγραμμα χορηγείται πιστοποιητικό επιμόρφωσης του προγράμματος διάρκειας 86 ωρών, εφόσον πληρούνται σωρευτικά οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

- Συμμετοχή στις συνεδρίες/ενότητες σύγχρονης τηλεεκπαίδευσης (συνολικής διάρκειας 8 διδακτικών ωρών).
- Συμμετοχή στις συνεδρίες/ενότητες ασύγχρονης εργαστηριακής άσκησης, συνολικής διάρκειας 56 διδακτικών ωρών.
- Συμμετοχή στις δια ζώσης συνεδρίες/ενότητες (πρακτικής άσκησης) συνολικής διάρκειας 22 διδακτικών ωρών.
- Συμμετοχή σε τεστ αξιολόγησης (quiz) κατά τη διάρκεια αλλά κι μετά την ολοκλήρωση της κάθε Θεματικής Ενότητας. Η εξέταση γίνεται κατόπιν συνεννόησης και με την εξ αποστάσεως παρουσία εξεταστικής επιτροπής. Η βαθμολογία της αξιολόγησης ανακοινώνεται στον εκπαιδευόμενο αμέσως μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.
- Επίδειξη συγκεκριμένων κλινικών δεξιοτήτων κατά την διάρκεια της δια ζώσης πρακτικής εξάσκησης .
- Οι εκπαιδευόμενοι να έχουν αποπληρώσει το σύνολο του τέλους συμμετοχής τους στο πρόγραμμα.

Οι μέθοδοι αξιολόγησης, εξέτασης και βαθμολόγησης που χρησιμοποιούνται περιλαμβάνουν τα εξής:

1. Συμμετοχή σε τεστ αξιολόγησης μετά την ολοκλήρωση της κάθε Θεματικής Ενότητας (10% κάθε θεματική ενότητα, 40% συνολικά).
2. Επίδειξη/παρουσίαση συγκεκριμένων κλινικών δεξιοτήτων από τη σύγχρονη /πρακτική εξάσκηση (60%).

- Οι κλινικές δεξιότητες ολοκληρώνονται όταν έχουν λάβει βαθμό «ικανοποιητικά» ή «εξαιρετικά», ενώ η αξιολόγηση πραγματοποιείται από ομάδα αξιολογητών-εκπαιδευτών.

Επιπλέον, προϋπόθεση επιτυχούς παρακολούθησης και χορήγησης πιστοποιητικού είναι και η ενεργός συμμετοχή σε όλες τις συνεδρίες τηλεκπαίδευσης (σύγχρονης και ασύγχρονης) καθώς και στην δια ζώσης εκπαίδευση.

7. ΈΝΑΡΞΗ - ΔΙΑΡΚΕΙΑ –ΤΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι εγγραφές στο πρόγραμμα είναι ανοικτές καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Νέα τμήματα ξεκινούν αμέσως μόλις συμπληρωθούν οι θέσεις εκπαιδευομένων ή κατά την προκήρυξη νέου κύκλου σπουδών στην ιστοσελίδα του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ..

Η συμμετοχή των εκπαιδευομένων στο κόστος φοίτησης είναι 600 € ενώ στην περίπτωση ειδικών κατηγοριών* παρέχεται 50% έκπτωση και το κόστος διαμορφώνεται σε 300 €, αντίστοιχα.

*Ειδικές κατηγορίες συμμετεχόντων που δικαιούνται την έκπτωση 50%: Οι συμμετέχοντες που έχουν ήδη εκπαιδευθεί στο βασικό ή και εξελιγμένο σεμινάριο της ERGONIASTMTechnique (www.ergontechnique.com).

Η πληρωμή των διδάκτρων γίνεται είτε με εφάπαξ καταβολή είτε σε δύο ισόποσες δόσεις, μια πριν την έναρξη και μια κατά το μέσο του προγράμματος. Η καταβολή του εκάστοτε ποσού γίνεται με κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Πατρών και στην αιτιολογία της κατάθεσης πρέπει να αναγράφεται υποχρεωτικά ο κωδικός, το επίθετο και το όνομά σας.

Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος

Αρ. Λογαριασμού 22954000232 (IBAN GR60 0110 2290 0000 2295 4000 232)

Σημείωση: Τυχόν έξοδα διατραπεζικών συναλλαγών βαρύνουν τον/την συμμετέχοντα/ουσα.

Το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Πανεπιστημίου Πατρών στα πλαίσια της κοινωνικής πολιτικής που εφαρμόζει, προσφέρει έκπτωση επί των τελών συμμετοχής σε ειδικές κατηγορίες εκπαιδευομένων όπως προπτυχιακούς/μεταπτυχιακούς φοιτητές και υποψήφιους διδάκτορες του Πανεπιστημίου Πατρών, καθώς και σε ευαίσθητες και ευπαθείς κοινωνικές ομάδες όπως ανέργους. Τα τέλη συμμετοχής σε αυτή την περίπτωση διαμορφώνονται σε 510 €.

8. ΛΟΙΠΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΤΑΡΤΙΖΟΜΕΝΩΝ

Πέρα από την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος, για τη χορήγηση του Πιστοποιητικού απαιτούνται τα εξής από τους εκπαιδευομένους:

- Αποδοχή συμμετοχής τους στο Δειγματοληπτικό Έλεγχο Εγγράφων
- Αποδοχή συμμετοχής τους στο Δειγματοληπτικό Έλεγχο Ταυτοποίησης
- Αποπληρωμή του συνόλου των τελών συμμετοχής
- Αποδοχή συμμετοχής τους στη διαδικασία αξιολόγησης του προγράμματος
- Σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής του καταρτιζόμενου στο Πρόγραμμα, το Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. παρακρατά το 50% της αρχικής κατάθεσης εάν η ακύρωση γίνει μέσα στις πρώτες δύο εβδομάδες από την έναρξη του Προγράμματος. Εάν η ακύρωση γίνει μετά από το διάστημα αυτό παρακρατείται όλο το ποσό της κατάθεσης.

9. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ

Οι συντονιστές και εκπαιδευτές του προγράμματος είναι όλοι κατάλληλα καταρτησμένοι και εξειδικευμένοι για την υποστήριξη του συγκεκριμένου προγράμματος. Πέραν του επιστημονικού υπευθύνου, ο οποίος έχει τη συμβολή και εποπτεία όλου του προγράμματος, οι φυσικοθεραπευτές που θα συμμετέχουν θα καλύψουν το αντικείμενο της κινητοποίησης των Τεχνικών Μαλακών Μορίων, ενώ ο εξειδικευμένος ιατρός θα καλύψει την ιστολογία των μαλακών μορίων. Παρακάτω παρατίθενται σύντομο βιογραφικό των συμμετεχόντων εκπαιδευτών.

Επιστημονικός Υπεύθυνος

Δρ.Κωνσταντίνος Φουσεκης, Pt, BSC, MMedSci, PhD(SportsPhysio)

Ο Κωνσταντίνος Φουσεκης είναι Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1995) και από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου του Καρόλου Πράγας (CharlesUniversity-Prague-CzechRepublic) (1998) της Τσεχίας. Στη συνέχεια ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές (MasterinMedicalScience-MMedSci) στην Αθλητιατρική (SportsMedicine) στο Πανεπιστήμιο της Γλασκωβης (GlasgowUniversity-UK) (1999), από όπου και πήρε την κλινική εξειδίκευση του αθλητικού φυσικοθεραπευτή (SportsPhysiotherapist). Το 2010 ολοκλήρωσε και το Διδακτορικό του στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών πάνω στην Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση της αιτιοπαθογένειας των αθλητικών κακώσεων. Η κλινική του εμπειρία επικεντρώνεται στην αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών και μυοπεριτονιακών κακώσεων.

Από το 2003 εργάζεται στον ακαδημαϊκό χώρο. Το ερευνητικό ενδιαφέρον του επικεντρώνεται στους τομείς της Αθλητικής φυσικοθεραπείας, στις τεχνικές μαλακών μορίων στην φυσικοθεραπεία και στην Θεραπευτική άσκηση. Οι επιστημονικές δημοσιεύσεις του είναι κυρίως μυοσκελετικού περιεχομένου και το δημοσιευμένο έργο της έχει αναγνωρισθεί ευρέως από την επιστημονική κοινότητα. Επίσης έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε μεγάλα συνέδρια (Ελλάδας και εξωτερικού), συμμετέχει στην διδασκαλία και στον συντονισμό μεταπτυχιακών και μετεκπαιδευτικών προγραμμάτων, ενώ είναι εκλεγμένο μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής του Επιστημονικού Προγράμματος πιστοποίησης των Αθλητικών Φυσικοθεραπευτών και Ειδικών Άσκησης του Πανελληνίου Συλλογού Φυσικοθεραπευτών.

Αναπληρωτής Επιστημονικός Υπεύθυνος

Χαράλαμπος Ματζάρογλου MD,PhD, Αναπληρωτής καθηγητής Χειρουργικής – Ορθοπεδικής – Τραυματολογίας.

Ο κος Ματζάρογλου εισήχθη με Πανελλαδικές εξετάσεις και υποτροφία στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και έλαβε το δίπλωμα Ιατρικής το 1992. Στη συνέχεια εξειδικεύτηκε για 5 έτη στην Χειρουργική – Ορθοπεδική – Τραυματολογία στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών από το οποίο έλαβε και τον τίτλο ειδικότητας Ορθοπεδικής Χειρουργικής – Τραυματολογίας το 1999, καθώς και διδακτορικό τίτλο με αντικείμενο την αντιμετώπιση των ασταθών κακώσεων της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης (2007). Μετά τον τίτλο ιατρικής ειδικότητας έλαβε και Πτυχίο Ανωτάτης Παιδαγωγικής Σχολής Τεχνολογικής Εκπαίδευσης Πανεπιστημίου Πατρών με άριστα (9,9). Έλαβε 4 - συνολικά - υποτροφίες της Ευρωπαϊκής κοινότητας με αντικείμενα – την Σπονδυλική στήλη και την Επείγουσα Ιατρική και διετέλεσε για 13 έτη Επιμελητής εις Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών με κλινικό και χειρουργικό έργο που αφορούσε την Σπονδυλική Στήλη και την Γενική Τραυματολογία. Εξειδικεύτηκε επίσης στην Γερμανία στις Πανεπιστημιακές Κλινικές 1. JohannesGutenbergUniversity, DepartmentofOrthopedicsandMusculoskeletalDisorders, Mainz, Germany 2010 (SpinesurgeryandOncology) και 2. Ulm University, Department of Orthopedics, Center of Biomechanics and Spine Surgery (Spine biomechanics and Spine Surgery) 2005 - 2006. Το ερευνητικό ενδιαφέρον του επικεντρώνεται στους τομείς της χειρουργικής και της εμβιομηχανικής της σπονδυλικής στήλης, στις ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές (M.I.S.S), στην ογκολογία και στην χειρουργικής άκρου ποδός. Έχει δημοσιεύσει έρευνες κυρίως Ορθοπεδικής Χειρουργικής – Τραυματολογίας καθώς και μεταβολισμού των οστών - σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές (πάνω από 60 πλήρεις δημοσιεύσεις) σε διεθνείς βάσεις δεδομένων, όπως Medline, Cohranedatabase, Cinahl κτλ.) με 750 ετεροαναφορές (756 citations 4/2020). Έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε συνέδρια (Ελλάδας–Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια), συμμετέχει στην διδασκαλία και στον συντονισμό μεταπτυχιακών & μετεκπαιδευτικών προγραμμάτων και ήταν

εκπαιδευτής των τεχνικών της κυφοπλαστικής και διαδερμικής σπονδυλοδεσίας (2011 – 2014).

Εκπαιδευτές του προγράμματος (κατ' αλφαβητική σειρά)

1. Παυλος Αγγελόπουλος, PT, MSC, PhD (cand)

Ο Παυλος Αγγελόπουλος είναι διδακτορικός φοιτητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (2015). Στη συνέχεια ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές (Master in Rehabilitation Sciences) στις Επιστήμες Αποκατάστασης στο Πανεπιστήμιο Πατρών. Διαθέτει αρκετά χρόνια κλινικής εμπειρίας στην ορθοπεδική και αθλητική Φυσιοθεραπεία έχοντας εργαστεί για πάρα πολλά χρόνια ως Αθλητικός Φυσικοθεραπευτής σε αθλητικούς συλλόγους υψηλού επιπέδου.

Είναι πιστοποιημένος Εκπαιδευτής της ERGON Technique καθώς διδάσκει την συγκεκριμένη θεραπευτική τεχνική στην Ελλάδα και σε πάρα πολλές χώρες του Εξωτερικού ανάμεσα στις οποίες η Κύπρος, η Σουηδία, η Νορβηγία, η Ιταλία, η Κροατία, η Βουλγαρία, η Σλοβενία, η Γερμανία, η Σερβία, η Τουρκία, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, η Ιαπωνία κα. Η κλινική του εμπειρία επικεντρώνεται στην αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών και μυοπεριτονιακών κακώσεων και παθήσεων. Έχει δημοσιεύσει αρκετά peer reviewed επιστημονικά άρθρα σε διεθνή περιοδικά σχετικά με την Ergon Technique και έχει συμμετάσχει ως ομιλήτης σε περισσότερα από 20 συνέδρια.

2. Δήμητρα Κουμουνδούρου, MD, MSC, PHD, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ

Η Δήμητρα Κουμουνδούρου είναι Ιατρός Παθολοανατόμος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών "Παναγία η Βοήθεια". Η κυρία Δήμητρα Κουμουνδούρου εισήχθη με Πανελλαδικές εξετάσεις και στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών και έλαβε το δίπλωμα Ιατρικής το 1999. Το 2004 έλαβε Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης (MPhil) Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών στις βασικές Ιατρικές Επιστήμες με βαθμό "Άριστα" και παράλληλα

εξειδικεύτηκε για 4 έτη στην Παθολογική Ανατομική στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών από το οποίο έλαβε και τον τίτλο ειδικότητας Παθολογικής Ανατομικής το 2006, καθώς και διδακτορικό τίτλο με γνωστικό αντικείμενο τον καρκίνο του μαστού (2007).

Το ερευνητικό ενδιαφέρον της επικεντρώνεται στους τομείς της παθολοανατομίας-ιστολογίας και στην μελέτη των ιστολογικών προσαρμογών της ανθρωπίνης περιτονίας. Έχει δημοσιεύσει πολλές έρευνες σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά με κριτές (πάνω από 20 πλήρεις δημοσιεύσεις) σε διεθνείς βάσεις δεδομένων, όπως Medline, Cohanedatabase, Cinahl κτλ. Έχει δώσει σειρά επιστημονικών διαλέξεων, ανακοινώσεων και εισηγήσεων σε συνέδρια (Ελλάδας–Πανευρωπαϊκά και Παγκόσμια) και συμμετέχει στην διδασκαλία του μαθήματος της Παθολοανατομίας στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρων (407).

3. Χαράλαμπος Ματζάρογλου(βλ. παραπάνω)

4. Κωνσταντίνος Μυλωνάς, PT, MSC, PhD (cand)

Ο Κωνσταντίνος Μυλωνάς είναι διδακτορικός φοιτητής του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Πατρών. Αποφοίτησε από το Τμήμα Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (2015). Στη συνέχεια ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές (Master in Rehabilitation Sciences) στις Επιστήμες Αποκατάστασης στο Πανεπιστήμιο Πατρων. Διαθέτει αρκετά χρόνια κλινικής εμπειρίας στην ορθοπεδική και αθλητική Φυσιοθεραπεία και αυτήν την περίοδο είναι ο φυσικοθεραπευτής της Εθνικής ομάδας Άρσης Βαρών της Ελλάδας.

Σε συνεργασία με τον Δρ. Κωνσταντίνο Φουσέκη έχει δημιουργήσει την ERGON Technique και διδάσκει την συγκεκριμένη θεραπευτική τεχνική στην Ελλάδα και σε πάρα πολλές χώρες του Εξωτερικού ανάμεσα στις οποίες η Κύπρος, η Σουηδία, η Νορβηγία, η Ιταλία, η Κροατία, η Βουλγαρία, η Σλοβενία, η Γερμανία, η Σερβία, η Τουρκία, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, η Ιαπωνία κα. Η κλινική του εμπειρία επικεντρώνεται στην αξιολόγηση και αποκατάσταση των αθλητικών και

μυοπεριτονιακών κακώσεων και παθήσεων. Έχει δημοσιεύσει πάνω από 10 peer reviewed επιστημονικά άρθρα σε διεθνή περιοδικά σχετικά με την ErgonTechnique και έχει συμμετάσχει ως ομιλήτης σε περισσότερα από 15 συνέδρια.

5. **Κωνσταντίνος Φουσέκης** (βλ. παραπάνω)