



ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΚΑΤΟΧΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

ΦΟΡΕΑΣ ΠΟΥ ΕΚΔΙΔΕΙ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ (ΕΛ)

Τεχνικές και Μέθοδοι Αθλητικής Περίδεσης

ΜΕΤΑΦΡΑΣΜΕΝΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ (ΕΝ)

Sports Taping-Strapping Techniques and Methods

ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΜΕΘΟΔΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Μεικτή (Σύγχρονη, Ασύγχρονη, Δια Ζώσης)

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Εκπόνηση Εργασιών, Τεστ (quiz), Πρακτικές Εφαρμογές (Δια Ζώσης)

| ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ (ΩΡΕΣ) |
|---|-----------------------------|
| Εφαρμογές Ελαστικής μη-αυτοκόλλητης Περίδεσης για την α) πρόληψη και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων, β) για την παροχή πρώτων βοηθειών και γ) για την μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης | 16 |
| Εφαρμογές Ανελαστικής Αυτοκόλλητης Περίδεσης (Taping-strapping) για την α) πρόληψη και αποκατάσταση των αθλητικών κακώσεων β) την παροχή πρώτων βοηθειών και γ) για την μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης | 16 |
| Ελαστική Αυτοκόλλητη Περίδεση | 16 |
| Εργαστηριακές Εφαρμογές Ελαστικής μη-αυτοκόλλητη Περίδεσης | 8 |
| Εργαστηριακές Εφαρμογές Ελαστικής αυτοκόλλητης Περίδεσης | 6 |
| ΣΥΝΟΛΟ | 62 |

Ο Επιστημονικός Υπεύθυνος
του Προγράμματος

Η Προϊσταμένη της Γραμματείας
του Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ. Π.Π.